

PROGRAMA DE INTERCÂMBIO ACADÊMICO INTERNACIONAL PARA GRADUAÇÃO

**Relatório de Intercâmbio**

**Aluno(a):** LAURA FONSECA CUNHA

**Matrícula:** 151850062

**Telefone:** (37) 9 9173-7570

**Instituição de destino:** Universidad de Guanajuato

**Período de intercâmbio:** 23-07-2019 a 22-12-2019

**Curso:** ARQUITETURA E URBANISMO

**E-mail:** laurafonsecaarq@gmail.com

**Cidade:** Guanajuato-Gto      **País:** México

**Orientação 1:** Além de funcionar como uma forma de Avaliação do intercâmbio realizado por você, este relatório também tem como objetivo passar informações aos futuros alunos intercambistas, portanto, solicitamos que você o preencha com informações bem detalhadas.

**Orientação 2:** Após entregar este Relatório à ASSIN você deverá enviar uma foto sua, que será colocada na página da Assessoria, junto com o Depoimento solicitado no final deste documento.

**Disciplinas cursadas: (favor listar)**

- Acuarela (carrera de Arquitectura)
- Representación asistida por computadora (software ArchiCad) - carrera de Arquitectura
- Diseño de Jardines (carrera de Diseño de Interiores)
- Animación (carrera de Diseño Gráfico)
- Iluminación (carrera de Arquitectura)

**1. A quantidade de matérias escolhidas foi adequada? Comente.**

Sim, não tive problemas com a quantidade de matérias escolhidas.

**2. Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Se não, qual o motivo? Houve algum tipo de auxílio por parte da escola a esse respeito (academic advisor)?**

Sim, teve auxílio do coordenador de cada divisão e cursos pessoalmente. Sim, pude me matricular nas que eu escolhi.

**3. Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Instituição anfitriã?**

- |                                                                        |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Biblioteca                         | <input type="checkbox"/> Restaurantes/ Lanchonetes |
| <input checked="" type="checkbox"/> Centro Esportivo                   | <input checked="" type="checkbox"/> Alojamento     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Outras: <u> cursos de idiomas </u> |                                                    |

**4. Você teve dificuldade para acompanhar as aulas devido a problemas com idioma?**

Não

**5. Fale sobre a Universidade.**

Na recepção dos intercambistas a UG nos mostrou muita estrutura para receber os mais de 100 intercambistas que recebem por semestre, fizeram uma semana de recepção e integração, apresentando-nos os coordenadores de cada sede e divisão de cursos. Além disso, tive bons professores e suporte da coordenadora da divisão de Arquitectura, Arte y Diseño quando a procurei para tirar dúvidas. Além disso, a grade do curso de arquitetura na UG é bem diferente da UFSJ e gostei de ter esses parametros de comparação para entender os prós e contras de se ter uma grade de cursos mais flexível e mais inflexível.

**6. A parte acadêmica atingiu suas expectativas? Por quê?**

Sim, foi muito interessante ver a perspectiva da área de arquitetura através de um olhar de outra cultura, e também estar imersa em outra universidade me fez ter pensamentos críticos tanto sobre a UFSJ quanto sobre a UG, ou sobre meu curso em ambas.

## **Integração**

---

**7. Houve atividades de recepção/integração para os estudantes estrangeiros? Como foram? Eram organizadas pela Instituição anfitriã?**

Sim, durante uma semana, programação previamente avisada para nós, estudantes de intercâmbio. Teve também uma integração cultural de cada país representado pelos intercambistas, além da apresentação do funcionamento da Universidad.

**8. Havia indicação, por parte da Instituição anfitriã, de um aluno para auxiliá-lo (a)?**

Sim, porém essa parte deixou a desejar, uma vez que alguns receberam o contato de seus tutores e outros, como no meu caso, nunca receberam informações sobre isso.

**9. Você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros?**

Estrangeiros.

**10. Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?**

Quatro deles eram acessíveis sempre que buscamos sim. Apenas um era menos acessível porém ainda assim ele pôde sanar uma dúvida minha e foi flexível para me ajudar quando precisei.

## **Burocracia**

---

**11. Houve problemas/dificuldades em relação ao visto? Alguma dica para facilitar o processo?**

Não há visto.

**12. Você teve que se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi esse processo? (especifique prazos, taxas, documentos necessários)**

Forma Migratória Multipla apenas. Deve-se manter esse documento até o dia da saída do país.

**13. Na universidade/faculdade, você teve que fazer documentos, como carteirinhas e outros?**

| DOCUMENTO e FINALIDADE      | TAXA                 |
|-----------------------------|----------------------|
| Carteirinha de estudante    | gratis               |
| Inscrição para exame médico | 120 pesos = 25 reais |
|                             |                      |
|                             |                      |

## **Moradia**

---

**14. Você morou em:**

- ☐ Alojamento da Universidade/ Instituição  
☐ República  
☐ Casa de Família  
☒ Apartamento alugado  
    ☐ Individual      ☒ Com outro estudante  
☐ Outro: \_\_\_\_\_

**15. A Universidade oferece Alojamento? É pago ou gratuito?**

Oferece. É pago, porém tivemos problemas no alojamento pelo fato de os donos do alojamento não cumprirem boa parte do contrato e do combinado e por isso quisemos sair ao fim do tempo mínimo que deveríamos ficar, 2 meses (com meus roomies). Saímos e alugamos uma casa por conta própria e moramos em 5 pessoas.

**16. Se não ficou no alojamento da universidade/faculdade, como você conseguiu o contato do local onde ficou?**

Anúncios em Facebook

**17. Você recomenda esta moradia? Dê características do local bem como o endereço, telefone e outras formas de entrar em contato.**

Recomendo pela atenção dos locatários para com a gente, casa de dois andares, 5 quartos, 2 banheiros e bom preço (1600 pesos por pessoa enquanto o alojamento inicial era de 3500 pesos por pessoa), com a desvantagem de ser mais longe do centro e em um bairro um pouco perigoso, apesar de não ter acontecido nada com a gente enquanto estivemos lá.

**18. Foi necessário depósito de segurança? Como os pagamentos eram realizados? Era necessário permanecer por um tempo mínimo?**

Sim, fizemos um depósito no valor equivalente a um mês de aluguel. Os pagamentos eram realizados via depósito bancário. Geralmente eles alugam com um tempo mínimo mas fizeram um contrato específico para a gente.

**19. Qual a qualidade do local em que você ficou com relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?**

Realizávamos a limpeza os 5 juntos e tínhamos nosso método de organização, então foi tranquilo. Casa muito boa e em um bairro com pequenos mercados e padaria baratos e que nos foi muito útil em compras rotineiras.

**20. Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse?**

15min do centro, 20min da sede do meu curso.

**21. Havia lavanderia na moradia? Se não, qual a solução encontrada para lavar suas roupas?**

Apenas um tanque e área para pendurar as roupas. Lavávamos a mão ou quando queríamos, levávamos à lavanderia.

## **Alimentação e transporte**

---

**22. Onde você fazia suas refeições? Por que fez esta opção?**

Em casa. Mais barato e prático

**23. Você estranhou a comida local? Fale um pouco sobre os alimentos mais e menos consumidos.**

Inicialmente sim mas em um mês me acostumei e passei a gostar muito. Muita coisa com tortilhas de farinha de trigo e de milho. Consomem muita carne, muita pimenta, coentro e cebola. Muita utilização também de canela geralmente em bebidas quentes (cafés, chocolates, água de horchata)

**24. Qual meio de transporte você utilizava? Fale sobre o transporte na cidade e o custo (ônibus, metrô, aluguel de bicicleta, etc.).**

Onibus/microonibus/vans - 8 pesos passagem normal e \$4,50 pesos para estudantes = R\$0,90.

## **Clima**

---

**25. Quais as condições climáticas que você enfrentou durante o período de intercâmbio e que roupas você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?**

Calor e muita chuva ao início e muito frio no mês de dezembro. Recomendo que levem roupas de frio para o mês de dezembro principalmente que ajudem com a questão dos ventos na cidade, por ser alta e pelo fato de eu ter morado em um bairro que era muito alto em relação ao restante da cidade.

## **Seguro Saúde**

---

**26. Qual seguro-saúde você contratou para o período de intercâmbio?**

Afinitty, a única empresa que vende a opção que a UG solicitou. Inclusive com valor muito alto comparado às exigências das demais universidades uma vez que são exageradas as opções contidas no seguro, geralmente feito para pessoas que vão realizar atividades esportivas de alto risco. Desnecessário tanto gasto.

27. **Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Como foi o atendimento?**  
Não.

### Custos

---

28. **Qual a moeda local?** Pesos mexicanos

29. **Qual o valor aproximado do dólar americano com relação à moeda local na última semana de seu intercâmbio?** US\$ 1 = \$18,80 pesos mexicanos

30. **Cite abaixo os gastos que teve e os valores (para alguns itens somente o gasto mensal):**

| ITEM                                     | VALOR UNITÁRIO | GASTO MENSAL       |
|------------------------------------------|----------------|--------------------|
| Moradia/Alojamento:                      |                | R\$ 320,00         |
| Transporte Local:                        | R\$            | R\$ 40,00          |
| Alimentação em casa:                     | R\$            | R\$ 500,00         |
| Alimentação fora de casa:                | R\$            | R\$ 100,00         |
| Luz:                                     |                | R\$ 30,00          |
| Água:                                    |                | R\$ 10,00          |
| Gás:                                     |                | R\$ 25,00          |
| Fotocópia:                               | R\$            | R\$ 5,00           |
| Livros:                                  | R\$            | R\$ 15,00          |
| Outros:                                  | R\$            | R\$ -              |
| <b>Total aproximado de gasto mensal:</b> |                | <b>R\$ 1045,00</b> |

### Informações gerais

---

31. **Fale sobre a cidade onde ficou (com relação a pontos turísticos, restaurantes, bares, teatro, atividades culturais) e comente se o local atingiu suas expectativas.**

Cidade espetacular, muitos eventos culturais nas ruas, teatro com peças recorrentemente, cidade sempre cheia de turistas e muito colorida. Festival Cervantino (maior festival cultural latinoamericano) acontece todo mês de outubro na cidade. Eu indicaria Guanajuato para qualquer intercambista. É uma cidade mágica.

32. **Visitou outros lugares? Quais? O que achou?**

Visitei. Estado de Michoacan para el Dia de los muertos, Dolores Hidalgo para a Independencia do Mexico, San Miguel de Allende, estado de Oaxaca, Cancun. Ciudad de Mexico, Ixmiquilpan e Querétaro antes de voltar pro Brasil. Me apaixonei por cada canto do México que conheci. São diferentes uns dos outros e são unicos e bem mexicanos. Eternamente grata por tudo que conheci de lá.

33. **Que passeios/locais você indicaria? E quais podem ser dispensados?**

Indicaria todos. E acrescentaria alguns que não pude ir: Chiapas, Puebla, San Kuis de Potosí.

34. **Qual seu principal local de acesso a internet (Universidade, bibliotecas, alojamento, cybercafés, acesso público)?**

Alojamento, cafés e universidade.

### Conclusão

---

28. **Pontos positivos do intercâmbio:**

Conheci lugares, pessoas e culturas (não somente mexicanas) que eu nunca imaginaria conhecer antes de ir. Até as dificuldades que passei eu vejo como ponto positivo pra aprender sobre.

### **29. Pontos negativos do intercâmbio:**

Ser apenas 5 meses... (fica a dica). Além disso, o México no geral mas principalmente a cidade de Guanajuato é muito machista e infelizmente um "amigo" que era do meu círculo foi acusado de abuso sexual com uma estudante e tentativa de estupro com outra. Pouca coisa foi feita a respeito. Essa foi minha (e de muitos intercambistas) frustração no intercambio com a UG.

### **30. Maiores dificuldades/desafios encontrados:**

Falta de dinheiro no início do intercambio, uma vez que a bolsa demorou quase 2 meses para chegar para mim e tive muitos problemas para a transferencia de dinheiro Brasil>Mexico. Juntamente a isso, a falta de possibilidade de como estudante conseguir trabalhar para me ajudar na questão financeira.

### **31. Qual o valor do Programa de Intercâmbio para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?**

Com toda certeza o aprendizado ao viver 24h/7d o idioma do país e conhecer a visão do seu curso por meio de uma outra cultura, ter contato com pessoas em todo o mundo e saber das inumeras possibilidades futuras de pós-graduação ou até mesmo trabalhos que não se pensava antes, são coisas que te fazem crescer em 5 meses sem que você perceba. Você vai uma pessoa e com certeza volta outra.

### **32. Quais conselhos e/ou dicas você daria para estudantes que pretendem fazer intercâmbio no mesmo local em que você esteve?**

Esteja 100% lá. Livre-se de dúvidas e pendências antes de sair do Brasil, viva o que tiver que viver. 5 meses passa rápido. Leve suas economias, você vai querer conhecer o máximo do país que você está, já que não sabe quando irá voltar. As leis mexicanas são rígidas e você deve estar atento a isso quando chegar. Cuide-se, Guanajuato é uma cidade maravilhosa, porém ainda muito machista. O México ama o Brasil, somos muito bem recebidos. Na verdade os mexicanos são bem receptivos e amorosos, cuidam muito daqueles que os visitam, mas fique sempre atenta para as pessoas que aproveitam da denominação de "cuidadosos" para passar por cima de você.

### **Escreva abaixo um “Depoimento” sobre a experiência da mobilidade (aproximadamente 25 linhas), para colocarmos na página da ASSIN (portal da UFSJ).**

Eu sempre tive o sonho de fazer um intercâmbio, ao mesmo tempo que conseguir realizar esse sonho não foi tão rápido e prático como é pra muita gente. Eu só teria a possibilidade de ir se tivesse uma bolsa de incentivo e a UFSJ me proporcionou isso. Quando procurei saber sobre as possibilidades que teria para fazer um intercambio pela faculdade, eu vi que deveria aprender espanhol. Entrei rápido em uma aula do idioma, pela própria faculdade em um projeto de extensão chamado Expressions, onde pagava um valor acessível para aula de idiomas. Me preparei, tentei. Não consegui. Nervosismo. Continuei me preparando, afinal, quanta gente tenta 2 vezes? Era o meu sonho. Não consegui de novo. Meus pais tristes juntamente comigo pela segunda tentativa falha. Bom, talvez não é pra ser. Acho que minha porcentagem do curso já não me permite ir mais. Novo edital. Minha porcentagem de curso ainda me permitiria ir. Estava mais confiante com o espanhol, refiz meu plano de estudos, só pra não falar que não tentei enquanto pude. Não me frustrarei dessa vez, já aprendi a levar dois não's, aceito um terceiro se eu realmente tiver que levar. "Laura, você viu que conseguiu a vaga para Guanajuato?". Eu olhei uma, duas, três, quatro vezes pra ter certeza. Eu consegui uma bolsa, na universidade/cidade que eu queria há tanto tempo, depois de vários não's.

Bom, entre dá um jeito de cá, aperta de lá, passagens compradas, seguro feito, carta de aceite, alojamento escolhido. Cada um desses processos, uma palpitação diferente no coração. Primeira viagem pro exterior. Sozinha. Por um semestre. Em um país gigante como o México eu conhecia uma única pessoa, que encontrei pelo facebook na primeira vez que tentei o processo seletivo. Essa única pessoa me esperou na rodoviária quando cheguei e ali eu tive certeza que não estaria sozinha nesse tempo. Não mesmo. Além dela, varios amigos mexicanos. Além deles, várias amizades de todo o mundo. PESSOAS QUE UM DIA TIVERAM O MESMO SONHO QUE EU. Alguns com mais facilidade. Outros com as mesmas dificuldades. Não importa, afinal, somos muito diferentes mesmo. O MÉXICO E O PERÍODO DE 2019/2 são lugar e tempo que eu dividi com pessoas que eu nunca sonharia conhecer antes de ir. Muito menos antes do processo seletivo que eu já não pensei que poderia levar o sim, apesar de desejá-lo muito. REDESCOBERTAS pessoais. Profissionais. Educacionais. DESCOBERTAS de lugares. De amigos. De profissão. Me achei pequena depois dos meus "não's", como se o processo seletivo apesar de não muito concorrido, me pisotear a cada tentativa. Achei que estava sozinha. Mas não, nos meus países vizinhos, nos países do lado oposto do mundo, tinham pessoas passando pelos mesmos dilemas que eu, desejando viver o mesmo que eu. Nossas diferenças nos uniram, os dilemas de uns e as facilidades de outros nos levaram para estarmos juntos nessa experiência que nunca esqueceremos. Sim, Laura, era pra ser. E foi. Incrível. Quero mais. Quando saí do México, prometi a mim mesma a nunca mais ter medo de tentar e de sair da minha zona de conforto. Quero que você possa sentir ao fim do seu intercâmbio, que valeu a pena. O esforço, os apertos sejam eles financeiros ou no coração, de medo. Espero que pra você também seja. Além disso, espero que seja incrível. Quando estiver lá: viva isso, se permita conhecer pessoas, lugares. Viva México!!!!!!!

